

**Stephan Kammerer (Dipl.-Päd.)**  
Heilpraktiker für Psychotherapie

## **Stressprävention! Ausgeglichene Mitarbeiter für Ihren Unternehmenserfolg**



**Praxis für Gesprächstherapie  
und Stressprävention**

## Worum geht es bei Stress?

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für psychische Erkrankungen: 80% der Beschäftigten leiden arbeitsbedingt darunter. Die daraus resultierenden Fehltagel haben sich in den letzten 10 Jahren fast verdoppelt. Wie steht es um Ihre Mitarbeiter?

## Was kann ich für Ihr Unternehmen tun?

Ausgeglichene und gesunde Mitarbeiter sind eine wesentliche Voraussetzung, Unternehmensziele zu erreichen. Durch individuelle, auf Ihre betrieblichen Anforderungen abgestimmte Trainings helfe ich Ihren Mitarbeitern, potenzielle Stressoren situationsbezogen zu bewältigen und psychische Belastung zu vermeiden. Was haben Sie als Unternehmen davon?

- Weniger stressassoziierte Fehltagel und stärkere Belastbarkeit dank wachsender Arbeitszufriedenheit
- Abbau von Konfliktpotenzialen durch höhere Kommunikationskompetenz
- Steigende Arbeitsqualität und -produktivität durch verbessertes Betriebsklima

## Gibt es finanzielle Unterstützung?

Das Training ist nach §20 SGB V zertifiziert und kann durch gesetzliche Krankenkassen bezuschusst werden. Die Kosten für betriebliche Präventionsmaßnahmen sind steuerrechtlich begünstigt.

**Rufen Sie mich  
an für einen  
unverbindlichen  
Beratungstermin.**

Tel. 0721-13269464  
[www.mens-sana-ka.de](http://www.mens-sana-ka.de)

Bärenweg 31a  
76149 Karlsruhe

